

Tour et ascension du Thabor

Dates : du lundi 17 au vendredi 21 juillet 2023

Encadrement : Tanguy Trompette, Accompagnateur en Montagne

Tel : 0667919055. Email : contact@terresdetrek.com

5 jours / 4 nuits – 560€

Un très joli trek de 5 jours au coeur du massif des Cerces. Nous allons parcourir des paysages variés très avec de nombreux lacs de montagne, des alpages vallonnés, des étendues minérales et des sommets de plus de 3000m tout autour de nous. Nous ferons l'ascension du sommet culminant du massif, le Mont Thabor, à 3178m d'altitude. Et chaque soir nous serons accueillis dans des refuges différents, soigneusement choisis pour leur charme et la qualité de la restauration.



Programme

Jour 1, Lundi 17 juillet : Névache - refuge du Thabor par Le Vallon

+1450m, -450m, 15,5kms ; 7h de marche

Depuis le village de Névache (1600m) nous montons vers Le Vallon, un beau secteur pour commencer ce trek. Nous pouvons parfois apercevoir les chamois nous observer depuis les hauteurs. Passage au Col du Vallon (2645m) et descente vers le Vallon de la Tavernette, en Vallée Etroite, que nous remontons jusqu'à notre refuge du Mont Thabor (2480m).

Repas compris : dîner

Nuit au refuge du Thabor

Jour 2, Mardi 18 juillet : Refuge du Thabor - Mont Thabor - Terre Rouge

+900m, -1200m, 13,5 kms ; 6h30 de marche

On part pour l'ascension du Mont Thabor aujourd'hui ! Passage au Col de la Vallée Etroite, traversée du Vallon du Peyron, passage entre les grands pitons rocheux façon « Dolomites italiennes » et montée au Mont Thabor (3178m).

A la descente nous basculons à partir du Col de la Chapelle dans un univers oscillant entre le gris minéral et le vert des alpages, jusqu'à notre refuge de Terre Rouge (2170m)

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique, dîner

Nuit au refuge de Terre Rouge

Jour 3, Mercredi 19 juillet : Terre Rouge - Laval

+ 850m, -1000m, 18kms ; 7h de marche

Un petit sentier nous permet de monter au Pas de Griffes (2554m) et de traverser sur les hauteurs pour monter au col de la Plagnette. Passage aux jolis Lac Rond et Lac du Grand Ban. Depuis le Lac de la Clarée on suit le fil de la rivière jusqu'au refuge de Drayères puis de Laval, notre étape pour ce soir (2000m).

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique, dîner

Nuit au refuge de Laval

Jour 4 Jeudi 20 juillet : Laval - Buffère par col des Béraudes et Col de Buffère

+ 1350m, -1300m, 21 kms ; 8h30 de marche

Une grande et belle journée aujourd'hui pour cet avant-dernier jour du trek. Du refuge de Laval on monte au Lac des Béraudes, l'un des plus jolis lacs du massif. Puis on continue sur un petit sentier escarpé jusqu'au Col des Béraudes. Il est fréquent de pouvoir y admirer les bouquetins, et parfois également quelques chamois. Quelques portions sont plus exposées au vide ici. Des câbles et barreaux ont été installés pour nous faciliter le passage. Après la descente du col, on emprunte un petit sentier contournant la Tête de la Casille pour rejoindre le Col du Chardonnet Nord. Très belle vue avec d'un côté les hauts sommets des Ecrins et de l'autre le joli vallon herbeux du Chardonnet. On reste sur les hauteurs avant de rejoindre en contrebas le GR50, itinéraire en balcon les hauteurs de la vallée de Serre-Chevalier. Courte montée au Col de Buffère et belle descente jusqu'à notre refuge de Buffère (2070m)

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique, dîner

Nuit au refuge de Buffère

Jour 5 Vendredi 21 juillet : Buffère Névache par Côte Rouge

+300m, -700m, 7 kms ; 3h30 de marche

Une demi-journée plus courte pour terminer tranquillement. Du refuge on emprunte le sentier de Côte Rouge qui alterne entre petites montées et petites descentes en restant sur les hauteurs de la vallée de la Clarée. On traverse le vallon du Cristol et on termine ensuite par une portion du GR57 qui nous amène à travers la forêt jusqu'à Névache
Repas compris : petit déjeuner

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants et de la dis-



ponibilité des hébergements. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Niveau technique et physique : 3/5 

Ce trek est accessible aux personnes effectuant une activité physique régulière. Les étapes font en moyenne 1100 mètres de dénivelé. Il est nécessaire de savoir évoluer sereinement sur des terrains escarpés et irréguliers.

Le prix comprend :

- L'encadrement par un accompagnateur en montagne diplômé d'Etat
- 4 nuits en refuges gardés et gîtes
- La pension complète du dîner du lundi soir au petit-déjeuner du vendredi matin

Le prêt du matériel technique : bâtons de randonnée réglables

Le prix ne comprend pas :

- Le pique-nique du premier jour
- Le déjeuner du dernier jour
- Le transport aller-retour entre votre domicile et le lieu de RDV du séjour
- Les Assurances : assurance annulation conseillée, assistance rapatriement et frais de secours obligatoire
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les vivres de courses (fruits secs, biscuits, barres énergétiques) pour vos petites collations au cours des randonnées
- Les frais de dossier AEMV de 15€ par bulletin d'inscription (1 bulletin par famille)
- Et tout ce qui n'est pas dans "Le prix comprend"

Formalités :

- Passeport ou carte d'identité en cours de validité.
- RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- L'assurance/assistance rapatriement est obligatoire. Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Hébergement :

En dortoirs ou chambre double en refuges gardés.

Repas : pension complète du dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 5. Les petits déjeuners et dîners sont pris à l'hébergement, les repas de midis sous forme de pique-nique.

Taille du groupe :

4 à 10 personnes + 1 encadrant

Accès

Accueil le lundi à 7h30 au parking de l'office de Tourisme de Névache Ville Haute

Fin du séjour le vendredi à 12h30 au même endroit.

Venir en train :

Accès par la gare SNCF de Briançon où votre accompagnateur en montagne viendra vous chercher : train de nuit direct depuis Paris, ou par Valence ou Grenoble de jour.

Possibilité de venir également depuis les grandes villes par la gare de Grenoble puis la ligne régulière Zou LER 55 Grenoble-Briançon

La gare de Oulx (Italie) est une autre option rapide pour venir depuis Lyon en 3h15 ou Paris en 5h. Vous prenez ensuite un bus Res'Alp ou une navette wiiilik qui vous amène à l'Office de Tourisme de La Vache où votre accompagnateur viendra vous chercher.

En voiture :

Condition de circulation : + 33 (0)4 65 03 0005 www.inforoute05.com

Taxi :

Taxi de la Clarée : +33 7 83 25 16 80

Navettes à la demande sur l'application williik

En voiture :

Depuis Briançon : prendre la direction de Montgenèvre / Turin. Entrer dans la Vallée de Clarée R.D. 94. Vous traversez les villages de la Vachette, Val des Prés et les hameaux de la commune de Néevache : Plampinet, le Roubion, le Cros, Ville Basse et Ville Haute.

Condition de circulation : + 33 (0)4 65 03 0005 www.inforoute05.com

Encadrement :

Tanguy Trompette, DE Alpinisme - moyenne montagne enneigée.

Carte professionnelle 00519ED0173

Contact : +33 (0)6 67 91 90 55

contact@terresdetrek.com

